

Aanvallen bijhouden in een app: de epilepsiemodule in MedApp

Inzicht in hoe vaak, wanneer en onder welke omstandigheden een aanval plaatsvindt, kan voor mensen met epilepsie en hun hulpverleners belangrijk zijn. Er zijn mensen die het liefst hun aanvallen in een papieren aanvalsdagboek of -kalender noteren, maar er is ook vraag naar een digitale mogelijkheid. Een app kan bovendien nog meer mogelijkheden hebben die mensen met epilepsie behulpzaam kunnen zijn. Wat heeft de epilepsie-app de gebruiker te bieden?

Geschiedenis

Dat er vraag was naar een digitale mogelijkheid bleek al jaren geleden toen in een samenwerkingsverband van het Epilepsiefonds, Glaxo Smith Kline en Kempenhaeghe de epilepsie-app Eppy ontwikkeld en rond 2006 gelanceerd werd. De technische ontwikkelingen gingen echter snel en daardoor was het updaten van Eppy niet meer mogelijk. Dat was in 2016 de reden voor het Epilepsiefonds om samen met het bedrijf MedApp een nieuwe app te ontwikkelen voor mensen met epilepsie.

MedApp

MedApp is een bestaande app voor medicatie. Iemand kan al zijn medicijnen invoeren, dus niet alleen de anti-epileptica. Per medicijn kunnen vooraf de momenten van inname worden ingesteld. De persoon in kwestie krijgt dan op die momenten een melding. Na inname kan men het medicijn 'afvinken' zodat achteraf te controleren is of de medicatie volgens het voorgeschreven schema is ingenomen. Verder zijn alle bijsluiters van medicijnen in de app opgenomen. Ook kan de gebruiker zicht houden op de eigen medicijnvoorraad en een melding krijgen als deze bijna op is.

Epilepsiemodule: wat heeft deze te bieden?

Om MedApp specifiek in te kunnen zetten voor mensen met epilepsie is een speciale epilepsiemodule ontworpen. Na het invoeren van de anti-epileptica wordt automatisch de vraag gesteld of de persoon de epilepsiemodule wil aanzetten. Als iemand de module op een later moment wil aanzetten, kan dat ook. Door de module aan te zetten, krijgt iemand de volgende extra mogelijkheden:

- De gebruiker kan behalve de anti-epileptica en andere medicijnen ook de coupeer(nood)medicatie (type) invoeren.
- In het persoonlijk dossier kan iemand aanvallen noteren. Hierbij kan aangegeven worden wanneer de aanval plaatsvond, om wat voor type aanval het ging, hoe

lang de aanval duurde, hoe lang het herstel duurde, of de gebruiker de aanval voelde aankomen en of noodmedicatie noodzakelijk was. Zo ontstaat een overzicht van de aanvallen in de tijd. Dit overzicht kan worden uitgeprint, maar ook via verschillende digitale kanalen (onder andere Gmail, Outlook, Whatsapp) worden gedeeld met bijvoorbeeld de behandelend arts.

- In het persoonlijk dossier kan men uitlokkende factoren (specifieke gebeurtenis, omstandigheden, etc.) noteren die aan de aanval vooraf gingen, evenals bijwerkingen van anti-epileptica. Deze aanvullende informatie kan worden toegevoegd aan het aanvalsoverzicht.
- De 'volg mij-functie' geeft de mogelijkheid iemand te volgen als hij/zij zelfstandig op pad gaat. Hiervoor moet de persoon wel toestemming geven aan de persoon die hem of haar gaat volgen. Deze functie geeft net als 'locatie delen' in Whatsapp, ongeveer de plaats aan waar iemand zich bevindt. Voor deze functie is een mobiel netwerk of wifi nodig om 'live' de locatie door te geven.
- Mensen die de aanvallen aan voelen komen en tijdens een aanval geholpen willen worden door omstanders, kunnen het aanvalsalarm aanzetten. Er komt dan automatisch een persoonlijke boodschap in het scherm van hun telefoon in beeld, met bijvoorbeeld de gegevens van contactpersonen. De omstander krijgt daarmee informatie over de aanval en instructie voor het bellen van de contactpersonen.

Waar is de app te vinden?

De app staat in de App Store (iOS) en Google Play (Android) en is gratis te downloaden. Op de website van het Epilepsiefonds staat meer informatie, zie www.epilepsie.nl/epilepsie-app.

